

ATELIER

SALLE JOFFRE C

DE 14h30 - 15h30 et de 15h30 - 16h30

Cartes des forces



DESCRIPTIF DE L'ATELIER

Qu'est-ce qu'une force ?

Alex Linley nous dit qu'une force est une « capacité préexistante envers une façon particulière de penser, de ressentir ou de se comporter, qui est authentique et énergisante pour la personne, et qui engendre son fonctionnement optimal, son développement et sa performance. »

Or, nous sommes généralement plus focalisés sur nos points faibles, que nous luttons pour améliorer avec un résultat parfois concluant atteint au prix d'efforts intenses... parfois moins concluant accompagné de démotivation, voir d'épuisement.

L'approche des forces ne nous invite pas à renoncer à tout effort mais bien à nous appuyer sur nos points forts pour faire face aux difficultés.

Si nombre d'entre nous identifient leurs points faibles, peu connaissent leurs forces et rares sont celles et ceux qui les utilisent de manière efficace. Et pour cause : nous n'avons que rarement réfléchi à ce sujet.

Or, les recherches montrent qu'une personne qui utilise quotidiennement ses forces possède 6 fois plus de chance d'être engagée et épanouie dans son travail. Les équipes qui se concentrent sur leurs forces sont 12,5% plus productives.

Nous disposons de 5 à 7 forces, dont le mélange va constituer un cocktail qui nous sera propre. Faire appel à nos forces, nous permet de développer notre résilience, notre confiance en nous et surtout, notre énergie.

Ce jeu, qui utilise les cartes de force de Positran vous offre de partir à leur découverte ...

ATELIER DE 27 PARTICIPANTS

THEMATIQUE

- Management
- Stratégie
- Gestion de projet
- Développement personnel

PRE REQUIS

Ouvert à tous

ANIMATEUR

Syvain MAILLARD est dirigeant depuis mars 2014 de l'entreprise SYNIA, dans laquelle il est entré en alternance en 2005 à sa création. Il rejoint le CJD en 2016 et découvre lors d'une commission "Start" la PERFORMANCE GLOBALE, qui inclut 4 axes et vise à assurer la pérennité de l'entreprise en considérant et en améliorant les effets de son activité sur ce champ élargi ; social, sociétal, environnemental et économique. Ce sera sa ligne directrice pour le développement de ses entreprises. Sylvain expérimente aussi l'intelligence collective auprès de ses équipes.

"Le premier atelier d'intelligence collective avec mes collaborateurs inspiré d'une formation du CJD "le leader humaniste" fut la définition des valeurs de mon entreprise : Savoir-faire / Innovation / Confiance."