

ATELIERS 1 & 2

SALLE JOFFRE 05

DE 14h30 - 15h30



Réussir ou rebondir ? Méthode et mode d'emploi sur ce qui nous guide, par habitude ou certitude...

DESCRIPTIF DE L'ATELIER

« 69 % des Français pensent que la société française ne donne pas suffisamment une seconde chance aux entrepreneur.es ayant connu un échec. » Source : economie.gouv.fr

ENTRE REUSSIR OU ECHOUER depuis la nuit des temps, le choix est fait...on est donc obligé de réussir !

Et pourtant, on dit souvent « qu'il faut rebondir » : et si la principale compétence des entrepreneur.es n'était pas de réussir « tout le temps », mais de savoir rebondir « à chaque fois » ?

Mais REBONDIR, ça veut dire quoi ? C'est réussir après un échec ? C'est grandir ? C'est tout simplement agir ? Quelle est notre définition et notre regard sur le REBOND ?

On nous apprend à l'école qu'il faut Réussir, mais ne doit-on pas d'abord apprendre à Rebondir...

Venez expérimenter un processus en atelier, qui fait bouger les angles de vue et de lecture, et où rien n'est figé : repartir avec une méthode qui ne sera pas forcément celle que vous attendiez !

Ainsi, le « regard sociétal » sur la réussite et l'échec pourrait-il concrètement changer ?

On vous y incite et vous y invite, avec convivialité, créativité et simplicité !

Les bénéfices de l'atelier pour les participant.es :

- Changement de prisme et de lecture
- Expérimentation d'outil et d'un processus collectif
- Repartir avec une méthode « à soi » ou « à tous » : priorité, étapes, action

ATELIER DE 30 PARTICIPANTS

THEMATIQUE

- Management
- Stratégie
- Gestion de projet
- Développement personnel

PRE REQUIS

Atelier destiné aux dirigeants et entrepreneurs, mais qui reste ouvert à tous ceux qui souhaitent expérimenter à titre personnel, « la relation à la réussite ».

CO-ANIMATION

Marie-Laure LE VAN VO

Vice-Présidente de 60000 Rebonds Occitanie & Coach Référent National Consultante, coach professionnelle certifiée, Marie Laure est engagée depuis 2014 au sein de l'association aussi bien au niveau régional et national, afin d'accompagner les entrepreneurs ayant déposés le bilan, pour rebondir personnellement et professionnellement.

Notre dispositif est à la fois individuel et basé sur l'intelligence collective : il repose sur le principe de réciprocité d'apprentissage « Entrepreneurs et Bénévoles » apprennent et grandissent ensemble, et contribuent à faire évoluer la perception de l'échec entrepreneurial. Des méthodes et un état d'esprit autour d'un socle de valeurs communes : bienveillance, cadre, simplicité, humour et professionnalisme.

Marie Laure intervient dans plusieurs domaines au sein des entreprises (TPE, PME, Grands Comptes) et auprès des structures de l'ESS :

- Coaching individuel et collectif : gestion des conflits, conduite du changement, cohésion d'équipe, burn out, réorganisation, leadership, communication, posture managériale, relations sociales, travail sur la vision
- Animation de groupes de co-développement : échanges de pratique, management à distance, gestion et organisation du temps
- Recrutement, bilan de compétences, outplacement, reclassement (PSE)
- Accompagnements psychosociaux des publics isolés et en précarité
- Accompagnement à la création et au développement des entreprises.

Houssem BOUGHANMI

Entrepreneur et Business Coach, Houssem à cœur de contribuer au sein de 60000 Rebonds, en utilisant son expertise professionnelle. Sa vie lui a fait un cadeau en ayant vécu un échec et à l'époque une structure comme 60000 Rebonds lui a manqué, à son niveau il accompagne des entrepreneurs en post-liquidation à rebondir.

Dirigeant de INSIGHT DEVELOPPEMENT, Houssem a créé son organisme de formation et coaching des entreprises en 2016, dont l'objectif est de " Contribuer à rendre l'entreprise meilleure ". Dans ce monde de l'entreprise en mutation, la solution INSIGHT Développement consiste à accompagner les organisations à plusieurs niveaux : environnement, comportements, capacités, valeurs, rôles, missions et vision.

Houssem est entouré d'une équipe de consultants, coaches et formateurs pour répondre au plus près à la réalité terrain des entreprises et de leur opérationnel quotidien.

...

DE 15h30 - 16h30

Garder son cap contre vents & marées

DESCRIPTIF DE L'ATELIER

Bienvenus à bord,

Je suis ravie en tant que coach professionnelle & membre de 60 000 rebonds de vous inviter à découvrir en toute sécurité mon approche symbolique coaching voile.

A la veille d'une reprise « tant attendue depuis plus d'un an, face à des incertitudes qui persistent, vos besoins en tant que dirigeant.es, de se remettre dans une dynamique en changeant de paradigmes.

Mon intention durant cet atelier est de vous faire explorer un outil indispensable pour fixer son cap : la Boussole.

Pourquoi la boussole ?

- Elle permet de se situer en prenant des repères et de déterminer un cap, une route.
- De même quand une organisation est dans le brouillard face à l'inconnu, la « boussole du changement » est un outil d'orientation et de mise en œuvre d'une approche stratégique cohérente quels que soient les aléas associés à la démarche stratégique.
- Redonner du sens et savoir quels résultats sont à atteindre, explorer les possibles, apprendre à se relier, pouvoir se structurer et initier les transformations individuelles et collectives sont les quadrants de la boussole du changement pour remettre des repères et permettre de co -créer, coopérer en vue de construire l'avenir.

Au cours de ce phosphore vous êtes invités à :

- Avoir l'esprit en mouvement (Garder l'alignement : Tête Cœur Corps)
- Partager, échanger en sous- groupe en vous appropriant l'outil de la boussole
- Ecouter votre appel du large : quel est votre Défi / Désir de ces prochains mois ?
- Identifier vos ancrages.

« Je ne peux pas changer la direction du vent mais je peux ajuster mes voiles pour toujours atteindre ma destination » Jimmy Dean

ATELIER DE 12 PARTICIPANTS

THEMATIQUE

- Management
- Stratégie
- Gestion de projet
- Développement personnel

PRE-REQUIS

Ouvert à tous.

ANIMATRICE

Christine Lesoil Duchemin

Coach professionnelle certifiée, superviseuse et formatrice de coachs, Christine contribue à l'accompagnement d'entrepreneurs en rebond avec l'équipe 60000 rebonds d'Occitanie depuis 2017.

Christine accompagne des dirigeant.e.s et leurs équipes lors de passages complexes de transformations organisationnelles et humaines. Apprendre par l'expérimentation, la mise en mouvement (Tête/Coeur/Corps), en sollicitant la créativité de ses clients en proposant des approches systémiques et out-door, le coaching & la supervision voile et l'equi-coaching.

Dirigeante HR PERFORMANCES – Cabinet de Conseil et Coaching crée en 2007, Christine fonde en 2015 une association Entre Ciel & Mer voile santé qui accompagne des femmes post cancer du sein pour reprendre confiance en elles et rebondir vers un nouveau Cap de Vie plein d'En Vies.