

REPRISE ENERGISANTE

HALL PASTEUR

DE 14h00 - 14h20

## Battle fais passer le message !!



### DESCRIPTIF DE L'ATELIER

Afin de faire un pas de côté entre la matinée et l'après-midi, et pour éviter le coup de pompe post-déjeunatoire, nous vous proposons une reprise énergisante !

Au programme, expérimenter la communication et la transmission de façon ludique et corporelle, au rythme de la musique.

### THEMATIQUE

- Management
- Stratégie
- Gestion de projet
- Développement personnel

### PRE REQUIS

Ouvert à tous

### ANIMATRICE

**Annick Segabiot Viator** est formatrice en Intelligence collective / Consultante Bien-être en Entreprise, Formatrice Certifiée Process Communication Model et Vice Présidente CJD Avignon.

Son activité intègre également des ateliers sportifs et de relaxation en entreprise, et pour accompagner ses coaches, elle est formée et certifiée pour l'animation d'ateliers sportifs (Cardio/Renfo/activités douces, ...).

